

Image de Soi

Objectif:

A l'issue de cet accompagnement, le participant aura pris conscience de l'image qu'il véhicule et pourra déterminer ainsi ce qu'il veut donner à voir et ce qu'il doit révéler en terme d'image professionnelle. Pour cela, le stagiaire prendra connaissance des outils qui sont à sa disposition pour révéler cette image.

Programme:

1. Etude de vos couleurs:

Nous recherchons avec vous la gamme des couleurs qui révélera votre harmonie chromatique, faisant ressortir l'éclat de votre visage ainsi que celui de votre regard.

2. Analyse de votre visage:

Il s'agit de mettre en valeur votre visage en soulignant vos points forts. Ce qui nous guidera dans le choix de votre style de coiffure, de lunettes et de maquillage.

3. Analyse de votre morphologie:

Notre attention se portera sur les atouts de votre morphologie corporelle, ce qui nous guidera dans l'étape suivante.

4. Etude de votre nouveau style:

Il se fait sur la base de ce que vous aurez choisi à travers les différents books de styles, respectant vos envies et vos choix.

5. Analyse de votre nouveau style au regard des codes vestimentaires professionnels:

Il s'agit là d'adapter votre image personnelle à votre milieu professionnel.

Méthode: Méthodologie participative du stagiaire avec alternance de théorie, d'exercices d'application. Utilisation du test de couleurs, nuanciers, fiches morphologiques, matériels de maquillage, books de style.

Public concerné: Toute personne.

Durée : 1 jour/7 hres

Montant: Nous consulter.

Pré-requis : Aucun.

Participants: 1 personne.

Lieu: Ile de France/Sud Ouest.