

Valoriser son Image Personnelle

Objectif:

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de valoriser leur image personnelle et/ou professionnelle. Il s'agit de prendre conscience du pouvoir de l'apparence dans les relations interpersonnelles.

Programme:

1) Qu'est-ce que le Conseil en Image ?

2) Votre Image :

→ Les composantes de l'image et ses effets:

Notre image est vecteur de communication non-verbale et induit des impressions chez l'Autre indépendamment de nous.

→ L'image que vous voulez donner de vous :

Les participants seront invités à identifier l'image qu'ils veulent donner d'eux-mêmes.

→ Quelle image renvoyez-vous ?

Ils découvriront comment ils sont perçus.

3) Construire votre image :

→ Découvrir la symbolique des couleurs :

→ Déterminer les couleurs qui vous mettent en valeur :

A partir de la colorimétrie, ils découvriront les couleurs froides ou chaudes et la saison auxquelles ils appartiennent.

→ Conseils complémentaires (visagisme, coiffure, lunettes, maquillage).

Méthode :

Méthodologie participative des adhérents avec alternance de théorie et de pratique et colorimétrie.

Public concerné: Toute personne.

Durée : 1 jour/7h.

Participants: 5 à 12 personnes.

Pré-requis : Aucun.

Lieu: France entière/Inter-Intra .

Montant: Nous consulter.